

Grande partie : SECTION JEUNES

1ère sous-partie : EQUIPE JEUNES

Introduction :

L'un des objectifs majeurs du club est de développer la pratique chez les jeunes. Le football gaélique un sport accessible où les enfants entrent avec plaisir dans l'activité. Il n'est pas dangereux car tout contact est interdit.

Il permet de développer des qualités physiques (motricité, coordination, endurance, vitesse) et de forger des valeurs essentielles telles que le dépassement de soi, la confiance, la communication et le respect.

➤ L'équipe jeunes

L'ambition du club est de relancer une équipe jeunes pour la saison 2021-2022. Celle-ci sera ouverte aux filles et aux garçons âgés de 8 à 14 ans.

Des entraînements de qualité seront proposés à raison d'une séance par semaine sur Rennes. Les jeunes pourront participer à des compétitions régionales et à des tournois nationaux, voire internationaux.

Pour tout renseignement, contacter ...

2ème sous-partie : DEVELOPPEMENT JEUNESSE

Un travail de réflexion a été initié pour aboutir à la production d'un document pédagogique à destination des scolaires, en partenariat avec l'Education Nationale et l'Usep (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré).

A travers tout le département, de nombreux élèves ont pu pratiquer ou vont pratiquer l'activité avec leur enseignant et participer à des rencontres sportives.

Le football gaélique a un bel avenir dans l'enseignement car c'est un sport collectif nouveau, ludique, sans contact qui allie le jeu à la main et le jeu au pied. Ses origines irlandaises incitent à s'ouvrir sur une nouvelle culture.

3ème sous-partie : RESSOURCES

➤ Présentation de l'activité :

- Découverte de l'activité :

Voici un article de la revue EPS paru en 2010 qui présente dans les grandes lignes le football gaélique.

[Document à mettre en ligne](#)

- Les règles simplifiées :

Ce document vous présente les principales règles du football gaélique.

[Document à mettre en ligne](#)

- Webdocumentaire réalisé par des collégiens :

Le collège Pierre de Dreux de Saint-Aubin du Cormier a réalisé un webdocumentaire sur le football gaélique. Les élèves ont abordé de nombreux sujets, tourné des vidéos et créé des fiches techniques. Un site très sympa à aller visiter !

<https://webdocfootballgaelique.files.wordpress.com/2017/07/fiche-skills-handpass-version-def.pdf>

➤ Technique :

- Vidéos techniques :

Le site est riche de nombreuses vidéos qui décrivent avec précision chaque habileté du football spécifique. (site en anglais)

<https://learning.gaa.ie/footballskills>

<https://ladiesgaelic.ie/learn/lqfa-skills-videos/>

-

Fiches techniques : Le site de nos amis Vannetais met en ligne de nombreuses fiches techniques et autres ressources pédagogiques.

<https://vannes-football-gaelique.com/ressources-pedagogiques/>



➤ Entraînement :

- Fun coaching classes :

Ce dossier présente des exercices pour travailler toutes les compétences du football gaélique à l'entraînement (technique simple, technique avancée, jeu amusant, jeu à effectif réduit, jeu à effectif complet). De quoi s'inspirer pour faire ses séances !

Document à mettre en ligne

➤ Scolaire :

- Cycle d'apprentissage pour des élèves de cycle 3 :

Un cycle de 10 séances a été créé conjointement avec l'Education Nationale et l'Usep 35. Il est destiné aux enseignants et éducateurs sportifs souhaitant mettre en place une séquence de football gaélique avec des élèves de CM1 et CM2.

[Document à mettre en ligne \(quand il sera terminé\)](#)

- Ancienne version pour les cycles 3 :

Il s'agit d'une ancienne version du projet qui pourra inspirer les professeurs et éducateurs pour alimenter et varier leurs séances.

[Document à mettre en ligne](#)

- Vidéos d'apprentissage :

Voici des vidéos créées par des joueuses de Rennes pour aider à entrer dans l'activité. Elles abordent la passe à la main frappée, les principales fautes et les différentes actions possibles pour des élèves de primaire.

[5 vidéos à mettre en ligne](#)

- Matériel de prêt pour les écoles :

[Nous disposons de 2 lots \(?\) de matériel à prêter aux écoles \(ballons, plots, piquets\).](#)

[Merci de nous contacter pour tout renseignement.](#)

[Photo des lots.](#)